

# S NÁMI SPRÁVNOU CESTOU K TRVALÉMU ZDRAVÍ

## EDUKAČNĚ - REKONDIČNÍ POBYT

### CÍTÍTE, ŽE JE ČAS NA ZMĚNU?

Nemusíte na to být sami. Přijďte na pobyt, který vás povzbudí a inspiruje.

#### PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

pacienty s **diabetem**  
zájemce o **redukci hmotnosti**  
zájemce o **bariatrickou** operaci  
pacienty **po bariatrické** operaci  
a všechny, kteří chtějí udělat něco  
**pro své zdraví**



#### CO VÁS ČEKÁ?

Přednášky lékařů a terapeutů,  
praktické **workshopy**, měření  
**tělesného složení a glykémie**,  
plavání, sauna i wellness.  
**Cvičení** v tělocvičně i posilovně,  
lekce Nordic walking.  
K tomu možnost **osobních**  
**konzultací** a hlavně nových přátel a  
společné zážitky.

#### TERMÍNY A CENA

23. – 26. 4. 2026 (4 denní pobyt)

**6 490,- \*** / 6 990,-

24. – 26. 4. 2026 (3 denní pobyt)

**4 890,- \*** / 5 390,-

**\* člen PaciMed**

Platbu lze rozdělit na 2 splátky.



#### PŘIHLÁŠKY A DALŠÍ INFORMACE

[www.pacimed.cz/pobytove-akce](http://www.pacimed.cz/pobytove-akce)  
[pobyty@pacimed.cz](mailto:pobyty@pacimed.cz)

#### UBYTOVÁNÍ A STRAVA

2-3lůžkové pokoje s vlastní  
koupelnou, minibarem a TV.  
Plná penze.

#### PŘIHLÁŠKY



**KAŽDÝ KROK SE POČÍTÁ. PŘIDEJTE SE K NÁM A UDĚLEJTE PRVNÍ, PRO SEBE.**  
TĚŠÍME SE NA VÁS V NYMBURCE!